

Ansøgning om flere timer til nye hold.

*”Ansøges om udvidelse til 425 timer i 2024,
samt 500 timer i alt 2025”*

Oversigt for aftalte hold ift. forrige ansøgning (300 timer)

Ninjakids 6-9 år

Junior 10-14 år

Voksne 15+

Træningstider:

Mandag: Ninja kids fra 16:30 til 17:30, Junior + Voksne fra 17:45 til 19:15

Torsdag: Junior + Voksne fra 17:45 til 19:15

Der tages forbehold for at der benyttes cirka et kvarter før/efter træning til at ligge træningsmåtter ud på gulvet, hvorfor der søges om 5 timer om ugen af 45 uger.

Nuværende og planlagte hold med de 300 timer 1. halvår:

Nuværende:

Ninja kids 6-9 år.

Unge 10-14 år

Voksne 15+

Højbæltetræning

Tekniktræning.

Planlagte:

Ninja kids vil fra sommerferien slut hedde: ”Ninja kids 5-7 år” & ”Ninja kids 8-9 år”
Kamphold

Træningstider:

Mandag: Ninja kids 16:30-17:30, (pause 15 min), Unge+Voksne 17:45-19:15

Torsdag: Unge 10-14 år 16:30-17:30, (pause 15 min), Voksne 15+ 17:45-19:15

2. lørdag: Højbæltetræning 10-12

6-8 tekniktræninger lørdage 10-12 i pulsen

Planlagte træningstider (ekstra efter sommer):

Onsdag : Ninja kids 5-7 år 16:30-17:30, (pause 15 min), Kamphold 17:45-19:15.

Timeforklaring:

Normale træninger: 7,5 time ugentligt 45 uger i alt **337,5 timer**

Lørdags træninger: 2 timer af 25 uger (2. lørdag) i alt **50 timer**

Ferie træninger: 2 timer ugentligt i 9 uger i hhv. sommerferien og juleferien. **18 timer**

Fællestræninger: **16 timer** i alt fordelt på 4 gange årligt.

Sydfyns Taekwondo Camp: **45 timer** (15 timer af 3 dage)

Weekend arrangementer, mm.: **33,5 timer** til frit brug på blandede arrangementer årligt.

Der ansøges om 425 timer i alt 2024. Samt 500 timer til 2025.

Uddybende forklaring af oversigt:

Vi har indtil nu vurderet at de 300 timer har været tilstrækkeligt ift. At kunne dele Voksne & Junior holdet op. Vi har desuden fået højbæltetræning hver anden lørdag. Samt teknik hold 6-8 træninger i år har været muligt at planlægge jf. de tider der har været ledige i Pulsen. Hvilket vi vil forsøge at udvide i det kommende halvår i 2024 samt 2025 .

Efter sommer har vi nu planlagt at dele vores nuværende Ninja Kids-hold til 5-7 år og 8-9 år. Dette sker da vi i klubben går ind for alders baseret træning. Samt at holdet har oplevet en enorm tilgang i en lang periode, hvor vi har haft mellem 5-10 nye prøve medlemmer hver uge, hvilket er så meget at vi er stoppet helt med at reklamere for holdet. Og lige nu holder lidt igen, med at besøge de nærtliggende skoler, for at det ikke ligger for stort et pres på holdet.

Med den enorme tilvækst vi har set siden starten af klubben. Både med hensyn til medlemmer, men også i forhold til trænerstaben. Vi er nemlig gået fra at være 4 instruktører i det første halve år. Til nu at være 7 instruktører fast i klubben, udover dette har vi kunnet alliere også med de naboklubber vi har. Hvilket betyder at vi har fået en del udefrakommende gæste instruktører, hvoraf vi er blevet anerkendt af et par instruktører fra andre klubber, for vores engagement og derfor vil de gerne fast gæsteinstruere hos os.

I klubben har der længe været god opbakning til teknik og højbælte træninger. Men i det sidste halve år på bl.a. Ninjakids holdet, unge og voksenholdet har der været større og større efterspørgsel efter mere ugentlig kamptræning i forhold til at udvikle klubbens medlemmer frem mod både kamp og teknik stævner indenfor sporten taekwondo. Klubben har allerede været ude og søge om kampudstyr og fået dette tilkendt og købt af flere omgange, som har været brugt en del i de almindelige grundtræninger. Hvilket har gjort at interessen gradvist er vokset i klubben. Derfor mener vi nu at vi har medlemmerne til at kunne udvide med en dag mere i ugen.